



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Urbach, Katrin

□□: SG Holzheim
□□: 567

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:10

□□: 9.45 km/h
□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 175)

□□□□□/□: 18 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:53	7:02	1	-	21	9:00	4.10	28:53	7:02	1	-	10		
Loddenke	2.20	11:35	5:15	1	-	19	3:27	6.30	40:28	6:25	1	-	46		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:42	5:03	1	-	16	4:08	9.60	57:10	5:57	1	-	18	16:35	