



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Pape, Ute

□□: Dasseler SC

□□: 633

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:13

□□: 9.44 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 175)

□□□□□/□: 19 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:27	6:56	6	6:16	18	8:34	4.10	28:27	6:56	7	6:16	47		
Loddenke	2.20	11:53	5:24	8	3:19	24	3:45	6.30	40:20	6:24	7	9:35	47		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:53	5:06	6	3:15	20	4:19	9.60	57:13	5:57	7	12:50	19	16:38	