



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

John, Stefan

□□: fsV Grün Weiß Ilseburg

□□: 668

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:26

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 175)

□□□□□/□: 81 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	8	6:33	72	10:24	4.10	27:02	6:35	9	6:33	81	
Loddenke	2.20	12:44	5:47	9	4:48	104	6:01	6.30	39:46	6:18	9	11:21	81	0:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	9	5:02	93	7:28	9.60	57:26	5:58	9	16:23	84	23:51