



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Enigk, Martin

□□: fsv Grün Weiß Ilseburg

□□: 662

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:27

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 175)

□□□□□/□: 85 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:05	7:05	19	12:27	94	12:27	4.10	29:05	7:05	5	4:12	84	0:41	
Loddenke	2.20	11:34	5:15	18	4:51	79	4:51	6.30	40:39	6:27	5	6:12	84	1:03	
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	16	6:36	81	6:36	9.60	57:27	5:59	17	23:52	88	23:52	