



44. Brockenlauf
 Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Görtz, Frank

□□: fsV Grün Weiß Ilsenburg

□□: 669

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:25

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 175)

□□□□□/□: 80 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:42	6:16	6	5:29	55	9:04	4.10	25:42	6:16	10	5:13	82	
Loddenke	2.20	14:04	6:23	11	5:57	114	7:21	6.30	39:46	6:18	10	11:10	81	0:10
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	10	6:22	92	7:27	9.60	57:25	5:58	9	17:32	83	23:50