



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Keck, Birgit

□□: fun runners

□□: 569

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:39

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 175)

□□□□□/□: 20 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 51:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:12 | 6:52 | 3 | 1:55 | 17 | 8:19 | 4.10 | 28:12 | 6:52 | 3 | 1:40 | 48 | | |
| Loddenke | 2.20 | 12:43 | 5:46 | 4 | 2:22 | 35 | 4:35 | 6.30 | 40:55 | 6:29 | 3 | 4:02 | 48 | | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:44 | 5:04 | 2 | 1:40 | 17 | 4:10 | 9.60 | 57:39 | 6:00 | 3 | 5:42 | 20 | 17:04 | |