



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Keck, Birgit

□□: fun runners

□□: 569

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:39

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 175)

□□□□□/□: 20 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 51:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	3	1:55	17	8:19	4.10	28:12	6:52	3	1:40	48		
Loddenke	2.20	12:43	5:46	4	2:22	35	4:35	6.30	40:55	6:29	3	4:02	48		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:44	5:04	2	1:40	17	4:10	9.60	57:39	6:00	3	5:42	20	17:04	