



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Lüdke, Mathias

□□: 704

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:50

□□: 9.34 km/h  
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 175)

□□□□□/□: 88 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	11	8:23	90	12:09	4.10	28:47	7:01	9	8:23	89	0:23	
Loddenke	2.20	12:04	5:29	12	3:27	92	5:21	6.30	40:51	6:29	9	11:48	89	1:15	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:59	5:08	10	4:30	83	6:47	9.60	57:50	6:01	10	16:18	92	24:15	