



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Ebenau, Ellen

□□: Treffurt - OT Falken

□□: 524

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:58

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 175)

□□□□□/□: 22 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	7	6:34	19	8:52	4.10	28:45	7:00	8	6:34	50	
Loddenke	2.20	12:00	5:27	9	3:26	26	3:52	6.30	40:45	6:28	8	10:00	50	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	9	3:35	26	4:39	9.60	57:58	6:02	8	13:35	22	17:23