



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Roth, Peter

□□: Hannover  
□□: 527

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:01

□□: 9.31 km/h  
□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 175)

□□□□□/□: 90 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:41	6:59	10	8:17	88	12:03	4.10	28:41	6:59	10	8:17	75	0:17	
Loddenke	2.20	11:55	5:24	11	3:18	88	5:12	6.30	40:36	6:26	10	11:33	91	1:00	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:25	5:16	12	4:56	88	7:13	9.60	58:01	6:02	11	16:29	94	24:26	