



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Kilian, Elke

□□: Nix tun kann jeder

□□: 616

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:04

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 175)

□□□□□/□: 91 (of 56)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 7(of 5)

□□□□□□□: 51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:29	7:11	2	2:25	27	9:36	4.10	29:29	7:11	2	2:25	51		
Loddenke	2.20	11:07	5:03	2	0:23	14	2:59	6.30	40:36	6:26	2	2:48	51		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:28	5:17	3	1:35	31	4:54	9.60	58:04	6:02	2	4:23	23	17:29	