



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Siegl, Olaf

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 660

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:41

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 175)

□□□□□/□: 93 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	8	6:06	92	12:20	4.10	28:58	7:03	8	6:06	93	0:34	
Loddenke	2.20	11:48	5:21	8	2:43	85	5:05	6.30	40:46	6:28	8	8:37	93	1:10	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:55	5:25	8	4:18	99	7:43	9.60	58:41	6:06	8	12:55	96	25:06	