44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Kresin, Mandy

□□: Magdeburg
□□: 565

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:44

□□: 9.19 km/h
□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 175)
□□□□□/□: 23 (of 56)
□□□□□□: 40:35
□□□□□: 4(of 6)
□□□□□□□: 46:32

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:00	7:19	5	6:52	35	10:07	4.10	30:00	7:19	4	6:52	52	
Loddenke	2.20	11:30	5:13	3	2:06	17	3:22	6.30	41:30	6:35	4	8:58	52	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:14	5:13	4	3:24	28	4:40	9.60	58:44	6:07	4	12:12	24	18:09