



# 44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hünnebeck, Norbert

□□: Hannover  
 □□: 591

□□: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:54

□□: 9.17 km/h  
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 175)

□□□□□/□: 94 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	12	8:27	91	12:13	4.10	28:51	7:02	11	8:27	94	0:27	
Loddenke	2.20	11:34	5:15	10	2:57	79	4:51	6.30	40:25	6:24	11	11:22	94	0:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:29	5:36	13	6:00	105	8:17	9.60	58:54	6:08	12	17:22	97	25:19	