



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Illgen, Ilona

□□: 694

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:59

□□: 9.16 km/h  
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 175)

□□□□□/□: 24 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:25	7:10	4	6:17	25	9:32	4.10	29:25	7:10	5	6:17	53		
Loddenke	2.20	12:06	5:29	5	2:42	28	3:58	6.30	41:31	6:35	5	8:59	53		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:28	5:17	5	3:38	31	4:54	9.60	58:59	6:08	5	12:27	25	18:24	