



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hoppe, Franziska

□□: www.spann-kraft.de

□□: 640

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:08

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 175)

□□□□□/□: 26 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 51:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	5	3:59	37	10:23	4.10	30:16	7:22	4	3:44	55	
Loddenke	2.20	11:35	5:15	3	1:14	19	3:27	6.30	41:51	6:38	4	4:58	55	
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	5	2:13	29	4:43	9.60	59:08	6:09	4	7:11	27	18:33