



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Liebecke, Isabel

□□: könig-fitness Ilseburg

□□: 560

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 59:35

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 175)

□□□□□/□: 29 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 50:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	4	4:56	34	9:57	4.10	29:50	7:16	4	4:56	15		
Loddenke	2.20	12:04	5:29	4	1:30	27	3:56	6.30	41:54	6:39	4	6:26	15		
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	4	2:46	35	5:07	9.60	59:35	6:12	4	9:12	30	19:00	