



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Molke, Caroline

□□□: 59:36

□□: 706

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 132 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 30 (of 56)

□□□□:

□□□□□□: 40:35

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	3	9:53	31	9:53	4.10	29:46	7:15	3	9:53	2		
Loddenke	2.20	12:19	5:35	4	4:11	33	4:11	6.30	42:05	6:40	3	14:04	2		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:31	5:18	3	4:57	33	4:57	9.60	59:36	6:12	3	19:01	31	19:01	