



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Bedemann, Anke

□□: Ziltendorf

□□: 563

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:30

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 175)

□□□□□/□: 28 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	9	7:17	26	9:35	4.10	29:28	7:11	10	7:17	3		
Loddenke	2.20	12:13	5:33	11	3:39	31	4:05	6.30	41:41	6:36	10	10:56	3		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:49	5:23	10	4:11	36	5:15	9.60	59:30	6:11	10	15:07	29	18:55	