



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Goedecke, Christel

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 634

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:44

□□: 9.04 km/h
□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 175)

□□□□□/□: 31 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 53:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	3	2:42	31	9:53	4.10	29:46	7:15	3	2:42	2		
Loddenke	2.20	12:07	5:30	3	1:23	29	3:59	6.30	41:53	6:38	3	4:05	4		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:51	5:24	4	1:58	39	5:17	9.60	59:44	6:13	3	6:03	32	19:09	