



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Breithaupt, Christel

□□: Bad Segeberg

□□: 504

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:51

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 175)

□□□□□/□: 33 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 53:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	3	2:42	31	9:53	4.10	29:46	7:15	3	2:42	2		
Loddenke	2.20	12:45	5:47	4	2:01	36	4:37	6.30	42:31	6:44	4	4:43	5		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:20	5:15	2	1:27	30	4:46	9.60	59:51	6:14	4	6:10	34	19:16	