



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Zipper, Karin

□□: Langenhagen

□□: 536

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:48

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 175)

□□□□□/□: 32 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	2	0:25	24	9:25	4.10	29:18	7:08	2	0:25	6		
Loddenke	2.20	13:17	6:02	3	1:42	44	5:09	6.30	42:35	6:45	2	2:07	6		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	2	0:31	26	4:39	9.60	59:48	6:13	2	2:38	33	19:13	