



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Seidel, Stefan

□□: Wedemark

□□: 566

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:51

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 175)

□□□□□/□: 99 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:08	7:20	13	9:44	104	13:30	4.10	30:08	7:20	12	9:44	98	1:44	
Loddenke	2.20	12:19	5:35	13	3:42	97	5:36	6.30	42:27	6:44	12	13:24	98	2:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:24	5:16	11	4:55	87	7:12	9.60	59:51	6:14	13	18:19	102	26:16	