



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Nagel, Wolfgang

□□: Salzgitter Bad

□□: 543

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 59:57

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 175)

□□□□□/□: 100 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	6	5:13	103	13:28	4.10	30:06	7:20	6	5:13	99	1:42
Loddenke	2.20	12:06	5:29	6	1:50	94	5:23	6.30	42:12	6:41	6	7:03	99	2:36
Ilsenburg/Markt	3.30	17:45	5:22	6	2:46	96	7:33	9.60	59:57	6:14	6	9:49	103	26:22