



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kühne, Andrea

□□: könig-fitness Ilseburg

□□: 570

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:08

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 175)

□□□□□/□: 36 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	10	7:56	36	10:14	4.10	30:07	7:20	11	7:56	9	
Loddenke	2.20	12:10	5:31	10	3:36	30	4:02	6.30	42:17	6:42	11	11:32	9	
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	11	4:13	39	5:17	9.60	1:00:08	6:15	11	15:45	37	19:33