



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Großhennig, Danilo

□□: HV Ilsenburg

□□: 556

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:27

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 175)

□□□□□/□: 103 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsenstein	4.10	30:25	7:25	11	10:12	108	13:47	4.10	30:25	7:25	11	9:56	102	2:01
Loddenke	2.20	12:01	5:27	7	3:54	90	5:18	6.30	42:26	6:44	11	13:50	102	2:50
Ilsenburg/Markt	3.30	18:01	5:27	11	6:44	100	7:49	9.60	1:00:27	6:17	11	20:34	106	26:52