



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Müller, Michael

□□: HV Ilseburg

□□: 555

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:28

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 175)

□□□□□/□: 104 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:29	7:26	12	7:37	109	13:51	4.10	30:29	7:26	10	7:37	103	2:05
Loddenke	2.20	11:57	5:25	9	2:52	89	5:14	6.30	42:26	6:44	10	10:17	102	2:50
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	9	4:25	101	7:50	9.60	1:00:28	6:17	10	14:42	107	26:53