



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Max, Andrea

□□: Nix tun kann jeder

□□: 617

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:17

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 175)

□□□□□/□: 38 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:57	7:47	3	3:04	44	12:04	4.10	31:57	7:47	3	3:04	11	0:49
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:05	22	3:32	6.30	43:37	6:55	3	3:09	11	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:40	5:21	3	0:58	34	5:06	9.60	1:01:17	6:23	3	4:07	39	20:42