



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Niespor, René

□□: SV Prießnitz e.V.

□□: 526

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:36

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 175)

□□□□□/□: 105 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:18	7:23	11	7:26	107	13:40	4.10	30:18	7:23	11	7:26	104	1:54
Loddenke	2.20	12:05	5:29	10	3:00	93	5:22	6.30	42:23	6:43	11	10:14	104	2:47
Ilsenburg/Markt	3.30	19:13	5:49	12	5:36	114	9:01	9.60	1:01:36	6:25	11	15:50	108	28:01