



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Reinshagen, Peter

□□: Ilsenburg
□□: 561

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:01:49

□□: 8.74 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 175)

□□□□□/□: 106 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:11	7:21	7	5:18	105	13:33	4.10	30:11	7:21	7	5:18	105	1:47	
Loddenke	2.20	12:37	5:44	7	2:21	103	5:54	6.30	42:48	6:47	7	7:39	105	3:12	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:01	5:45	8	4:02	113	8:49	9.60	1:01:49	6:26	7	11:41	109	28:14	