



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Goedecke, Karsten

□□: Schiekepannelf

□□: 650

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:55

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 175)

□□□□□/□: 107 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	14	10:07	110	13:53	4.10	30:31	7:26	14	10:07	106	2:07	
Loddenke	2.20	12:49	5:49	15	4:12	105	6:06	6.30	43:20	6:52	14	14:17	106	3:44	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:35	5:37	14	6:06	106	8:23	9.60	1:01:55	6:26	15	20:23	110	28:20	