



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Fest, Tobias

□□: Schiekepannelf

□□: 651

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:55

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 175)

□□□□□/□: 107 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	10	10:02	110	13:53	4.10	30:31	7:26	10	10:02	106	2:07	
Loddenke	2.20	13:01	5:55	10	5:05	108	6:18	6.30	43:32	6:54	10	15:07	107	3:56	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:23	5:34	10	5:45	104	8:11	9.60	1:01:55	6:26	10	20:52	110	28:20	