



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Heindorf, Karsten

□□: Schiekepannelf

□□: 649

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:56

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 175)

□□□□□/□: 109 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	10	6:49	101	13:03	4.10	29:41	7:14	12	6:49	108	1:17
Loddenke	2.20	13:37	6:11	12	4:32	112	6:54	6.30	43:18	6:52	12	11:09	108	3:42
Ilsenburg/Markt	3.30	18:38	5:38	11	5:01	108	8:26	9.60	1:01:56	6:27	12	16:10	112	28:21