



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Haertel, Maik

□□: Schiekepannelf

□□: 652

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:56

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 175)

□□□□□/□: 109 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:42	7:14	13	6:48	102	13:04	4.10	29:42	7:14	12	6:48	109	1:18
Loddenke	2.20	13:37	6:11	14	4:54	112	6:54	6.30	43:19	6:52	12	11:42	109	3:43
Ilsenburg/Markt	3.30	18:37	5:38	12	6:13	107	8:25	9.60	1:01:56	6:27	13	17:55	112	28:21