



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Genge, Silke

□□: Langeln

□□: 521

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:56

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 175)

□□□□□/□: 39 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:28	7:40	12	9:17	42	11:35	4.10	31:28	7:40	12	9:17	12	0:20
Loddenke	2.20	12:33	5:42	12	3:59	34	4:25	6.30	44:01	6:59	12	13:16	12	
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	12	4:17	42	5:21	9.60	1:01:56	6:27	12	17:33	40	21:21