



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hölscher, Danica

□□: Salzgitter

□□: 637

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:12

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 175)

□□□□□/□: 40 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 40:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 31:08 | 7:35 | 4 | 11:15 | 39 | 11:15 | 4.10 | 31:08 | 7:35 | 4 | 11:15 | 1 | - | |
| Loddenke | 2.20 | 13:14 | 6:00 | 5 | 5:06 | 40 | 5:06 | 6.30 | 44:22 | 7:02 | 4 | 16:21 | 13 | 0:01 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:50 | 5:24 | 4 | 5:16 | 37 | 5:16 | 9.60 | 1:02:12 | 6:28 | 4 | 21:37 | 41 | 21:37 | |