



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hölscher, Danica

□□: Salzgitter

□□: 637

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:12

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 175)

□□□□□/□: 40 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	4	11:15	39	11:15	4.10	31:08	7:35	4	11:15	1	-	
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	5:06	40	5:06	6.30	44:22	7:02	4	16:21	13	0:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	4	5:16	37	5:16	9.60	1:02:12	6:28	4	21:37	41	21:37	