



# 44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

**Nagel, Julia**

□□: Salzgitter

□□: 581

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:12

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 175)

□□□□□/□: 40 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 51:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	6	4:51	39	11:15	4.10	31:08	7:35	6	4:36	1	-
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	2:53	40	5:06	6.30	44:22	7:02	6	7:29	13	0:01
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	6	2:46	37	5:16	9.60	1:02:12	6:28	6	10:15	41	21:37