



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Wadehn, Martina

□□: Ilsenburg
□□: 507

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:16

□□: 8.67 km/h
□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 175)

□□□□□/□: 43 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:46	7:44	5	11:53	43	11:53	4.10	31:46	7:44	5	11:53	16	0:38
Loddenke	2.20	12:14	5:33	3	4:06	32	4:06	6.30	44:00	6:59	5	15:59	16	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:16	5:32	5	5:42	44	5:42	9.60	1:02:16	6:29	5	21:41	44	21:41