



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Müller, Frank

□□: Wernigerode

□□: 603

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 21:30

□□: 8.37 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 18)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 14:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 21:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 11:26 | 6:01 | 1 | - | 7 | 4:03 | 1.90 | 11:26 | 6:01 | 1 | - | 6 | 4:03 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 2 | 0:02 | 7 | 2:57 | 3.90 | 21:30 | 5:30 | 1 | - | 6 | 7:00 |