



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hörning, Jürgen

□□: Langeoog

□□: 606

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:06:27

□□: 8.13 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 175)

□□□□□/□: 112 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:24	8:08	8	8:31	114	16:46	4.10	33:24	8:08	8	8:31	111	5:00	
Loddenke	2.20	15:18	6:57	8	5:02	118	8:35	6.30	48:42	7:43	8	13:33	111	9:06	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:45	5:22	6	2:46	96	7:33	9.60	1:06:27	6:55	8	16:19	115	32:52	