



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Bergfeld, Peter

□□: Wernigerode

□□: 516

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:06:54

□□: 8.07 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 175)

□□□□□/□: 113 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 59:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 34:37    | 8:26         | 2       | 4:01    | 116     | 17:59   | 4.10 | 34:37     | 8:26      | 2             | 4:01    | 112     | 6:13    |         |
| Loddenke       | 2.20     | 13:35    | 6:10         | 2       | 1:57    | 111     | 6:52    | 6.30 | 48:12     | 7:39      | 2             | 5:58    | 112     | 8:36    |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 18:42    | 5:40         | 2       | 1:35    | 109     | 8:30    | 9.60 | 1:06:54   | 6:58      | 2             | 7:33    | 116     | 33:19   |         |