



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Wille, Doris

□□: Nordhausen
□□: 679

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:51

□□: 7.96 km/h
□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 175)

□□□□□/□: 46 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:03	8:03	4	4:10	45	13:10	4.10	33:03	8:03	4	4:10	19	1:55
Loddenke	2.20	13:51	6:17	4	2:16	47	5:43	6.30	46:54	7:26	4	6:26	19	2:33
Ilsenburg/Markt	3.30	20:57	6:20	6	4:15	53	8:23	9.60	1:07:51	7:04	4	10:41	47	27:16