



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hentsch, Anne Kathrin

□□□: 1:09:04

□□: 697

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 164 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 47 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□:

□□□□□: 15(of 16)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:48	8:29	14	12:37	47	14:55	4.10	34:48	8:29	15	12:37	20	3:40
Loddenke	2.20	13:49	6:16	15	5:15	46	5:41	6.30	48:37	7:43	15	17:52	20	4:16
Ilsenburg/Markt	3.30	20:27	6:11	16	6:49	51	7:53	9.60	1:09:04	7:11	15	24:41	48	28:29