



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Riesen, Viktoria

□□: Bovenden

□□: 518

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:39

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 175)

□□□□□/□: 48 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:44	8:42	6	12:36	49	15:51	4.10	35:44	8:42	6	12:36	21	4:36
Loddenke	2.20	15:44	7:09	6	6:20	53	7:36	6.30	51:28	8:10	6	18:56	21	7:07
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	6	6:21	49	7:37	9.60	1:11:39	7:27	6	25:07	49	31:04