



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Eggert, Monika

□□: Lg Haeder

□□: 661

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:11:39

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 175)

□□□□□/□: 114 (of 56)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 9(of 5)

□□□□□□□: 51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:02	8:47	5	8:58	50	16:09	4.10	36:02	8:47	5	8:58	22	4:54
Loddenke	2.20	15:23	6:59	5	4:39	50	7:15	6.30	51:25	8:09	5	13:37	22	7:04
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	5	4:21	50	7:40	9.60	1:11:39	7:27	5	17:58	49	31:04