



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Steiger, Lothar

□□: Brockenlaufverein Ilseburg  
□□: 959

□□: 9.60 km  
9,6 km - Wanderung

□□□□:  
Männer

□□□: 1:10:35

□□: 7.65 km/h  
□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 18)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 1:10:35

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:10:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:05	9:02	3	1:04	3	1:04	4.10	37:05	9:02	1	-	1	-
Loddenke	2.20	12:25	5:38	1	-	1	-	6.30	49:30	7:51	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	21:05	6:23	1	-	1	-	9.60	1:10:35	7:21	1	-	1	-