



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Plump, Rosemarie

□□: Wardow

□□: 605

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:13:35

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 175)

□□□□□/□: 51 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:26	9:07	5	8:33	52	17:33	4.10	37:26	9:07	6	8:33	25	6:18	
Loddenke	2.20	15:18	6:57	5	3:43	49	7:10	6.30	52:44	8:22	6	12:16	25	8:23	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:51	6:19	5	4:09	52	8:17	9.60	1:13:35	7:39	6	16:25	53	33:00	