



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Sebach, Hanna

□□: Weserpeser

□□: 643

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:14:21

□□: 7.26 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 175)

□□□□□/□: 52 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:14:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:26	9:07	1	-	52	17:33	4.10	37:26	9:07	1	-	25	6:18	
Loddenke	2.20	15:49	7:11	1	-	54	7:41	6.30	53:15	8:27	1	-	26	8:54	
Ilsenburg/Markt	3.30	21:06	6:23	1	-	54	8:32	9.60	1:14:21	7:44	1	-	54	33:46	