



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kastenberg, Horst

□□: 691

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:19:44

□□: 7.22 km/h
□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 175)

□□□□□/□: 117 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:30	9:08	1	-	118	20:52	4.10	37:30	9:08	1	-	115	9:06	
Loddenke	2.20	19:08	8:41	1	-	119	12:25	6.30	56:38	8:59	1	-	115	17:02	
Ilseburg/Markt	3.30	23:06	7:00	1	-	116	12:54	9.60	1:19:44	8:18	1	-	119	46:09	