



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Jensen, Hanne

□□: Kolding

□□: 659

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:19:48

□□: 6.77 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 175)

□□□□□/□: 54 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 57:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:44	9:56	7	11:51	56	20:51	4.10	40:44	9:56	7	11:51	28	9:36	
Loddenke	2.20	15:58	7:15	7	4:23	55	7:50	6.30	56:42	9:00	7	16:14	28	12:21	
Ilsenburg/Markt	3.30	23:06	7:00	7	6:24	55	10:32	9.60	1:19:48	8:18	7	22:38	56	39:13	