



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 402

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:58

□□: 13.81 km/h
 □□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 492)

□□□□□/□: 5 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 3(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:43	4:09	1	-	3	1:51	3.30	13:43	4:09	50	-	4	
Schlüsie	3.10	15:14	4:54	2	0:32	4	2:16	6.40	28:57	4:31	50	-	5	4:07
Hermannsklippe	2.60	13:31	5:11	3	0:46	7	2:00	9.00	42:28	4:43	50	-	5	6:07
Brocken	3.10	21:09	6:49	3	1:05	6	3:19	12.10	1:03:37	5:15	50	-	5	9:26
Eiserner Handwe	3.60	13:34	3:46	3	0:11	8	1:32	15.70	1:17:11	4:54	50	-	5	10:58
Schlüsie	4.10	13:03	3:10	3	0:05	8	1:33	19.80	1:30:14	4:33	50	-	5	12:31
Loddenke	3.10	10:46	3:28	1	-	3	0:56	22.90	1:41:00	4:24	50	-	5	13:27
Ilsenburg/Markt	3.30	11:58	3:37	2	0:01	6	3:26	26.20	1:52:58	4:18	3	1:35	5	14:25